

# 《禅与自我疗愈》工作坊

**主办：**马来西亚生命线协会、雪隆安溪会馆青年团

**日期：**2011年10月28日至30日（星期五～星期日，三天）

**时间：**28-29/10/2011 上午九时正至下午九时正（9:00am-9:00pm）  
30/10/2011 上午九时正至下午五时正（9:00am-5:00pm）

**地点：**雪隆安溪会馆 5th Floor, Wisma Ann Koai, 67, Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur.

**宗旨：**1. 促进自我觉察与自我疗愈，以提升个人成长和辅导的能力，进而有效地成为一个助人者。  
2. 让参与者更彻底了解人的心理运作和反应模式。

**对象：**辅导与心理治疗机构、从事辅导工作人员、学校辅导老师、医院及其他团体从事临终关怀者或在籍辅导系 / 心理系学生、社会工作者、讲师及从事助人行业者  
(注：主办单位将会审核报名者)

**指导老师：**慧门禅师

~台湾百丈山力行禅寺创办人，任佛教力行学院院长，临济宗 42 世，曹洞宗 48 世传人。  
~曾在中兴大学等多所大专院校教授禅与人际关系、禅的心理实践等课程。  
~与台湾教育局及救国团配搭举办中小学，特殊儿童、大专、社会青年、教师，企业界人士禅七、禅修营等，历年来逾七、八万人参与过。  
~曾任中国海峡两岸心理辅导论坛工作坊教授。  
~与花莲地检署等单位合作，对受刑人、假释犯、戒毒者进行辅导。

**课程内容：**

1. 禅法应用在心理治疗上的实践—以禅修自我疗愈；
2. 如何以禅宗最简单、直接人心的方法，进出个案的内心世界，并协同解决所面临的难题；
3. 了解并提升辅导咨询师的个人心理素质。

**报名费**（包膳食：3 个早点，3 个茶点，3 个午餐，2 个晚餐）

雪隆安溪会员、生命线会员（2011 年 6 月前入会者）及在籍学生 RM150

团体报名（三人以上）RM220

大众 RM250

**报名日期：**即日起至名额满为止（名额：200 人）

**媒介语：**华语

**报名方式：**1. 填妥报名表格，连同报名费交至生命线行政处  
2. 将报名表格及汇款单据（Bank in slip）传真/电邮或邮寄至生命线行政处

**付款方式：**1. 支票抬头请注明：Life Line Association Malaysia  
2. 银行汇款：Public Bank A/C No: 3065 6057 22 或 Maybank A/C No: 5144 0400 3995

**表格索取：**马来西亚生命线协会（03-92850225）、雪隆安溪会馆（03-2078 7805/2034 2889）

**询问处：**马来西亚生命线协会 Life Line Association Malaysia  
71B, Jalan Jejaka 2, Taman Maluri, 55100 Kuala Lumpur.  
电话/传真: 03-92850225

电邮: lifeline.association.my@gmail.com

网页: www.lifeline.org.my

# 《禅与自我疗愈》工作坊

报名表格	
姓名（中）： （英）：	
性别：	身份证号码：
年龄：	职业：
通讯地址：	
电话（住家）：	电话（公司）：
传真：	手机号码：
电邮：	
目前服务单位/就读学校（职位）：	
付款方式： <input type="checkbox"/> 现金 RM <input type="checkbox"/> 支票 RM                      付款银行/支票号码： <input type="checkbox"/> 汇款 RM	
请说明： 1. 你是否有忧郁症/精神疾病，并在接受治疗中？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. 是否正在服药？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，如果是，请注明你的疾患： 3. 你是否已怀孕？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，如果是，目前怀孕___个月。	
行政处使用	
收据号码：	
收件日期：	
备注：	

## 报名须知：

1. 报到时间：每天上午八时三十分（8:30am）；
2. 严禁无故缺席、迟到或早退；
3. 不鼓励携带贵重物品、钱财，若有遗失，恕不负责；
4. 衣着轻便，勿穿裙子；
5. 自备寒衣、水瓶及一双干净球鞋（供室内用）。